

# conozca las señales del parto prematuro

**aunque haga todo correctamente, aún puede tener un parto prematuro**

[www.nacersano.org](http://www.nacersano.org)

El parto prematuro es un problema grave que se presenta antes de las 37 semanas del embarazo. Es demasiado temprano para que el bebé nazca. Si tiene algunas de estas señales de advertencia, llame al profesional de la salud que la atiende.

## signos de advertencia

- Contracciones (el abdomen se endurece como un puño) cada 10 minutos o con más frecuencia
- Cambio en el flujo vaginal (pérdida de líquido o sangrado de la vagina)
- Presión pélvica: siente que el bebé está empujando hacia abajo
- Dolor leve o sordo en la parte inferior de la espalda
- Cólicos o dolores como si tuviera la menstruación
- Retorcijones abdominales con o sin diarrea

## qué podría decirle el profesional de la salud

- Acuda al consultorio o dirijase al hospital de inmediato.
- Deje de hacer lo que está haciendo.
- Acuéstese sobre el costado izquierdo durante una hora.
- Tome dos o tres vasos de agua o jugo (no tome café ni sodas).

Si los síntomas persisten durante más de una hora, vuelva a llamar al profesional de la salud. Si los síntomas mejoran, relájese el resto del día y no haga aquello que le causó los síntomas anteriormente.

## cuide de sí misma y del bebé

- Acuda regularmente a las visitas prenatales.
- Trate de evitar el estrés. Pida ayuda a familiares y amigos.
- No beba alcohol, no fume ni use drogas ilegales.
- Si siente ardor o dolor cuando va al baño, es posible que tenga una infección. Llame al profesional de la salud.

## azul o rosado...

**estamos a su lado<sup>sm</sup>**

**visite:** [www.nacersano.org](http://www.nacersano.org)

**e-mail:** [preguntas@nacersano.org](mailto:preguntas@nacersano.org)

Si desea un catálogo gratuito o comprar copias adicionales de nuestros folletos, llame al 1-800-367-6630.

En español: #09-1688-02 Conozca las señales del parto prematuro 4/05

En inglés: #09-1689-02 (Caucasian), #37-1808-03 (African-American)

Learn the Signs of Preterm Labor

Los productos de March of Dimes reflejan las recomendaciones científicas actuales al momento de publicación. Estas recomendaciones pueden cambiar. Favor de visitar [www.nacersano.org](http://www.nacersano.org) para obtener información actualizada.

© March of Dimes Birth Defects Foundation, 2004

